

# 初めてのボード どうすればいいの！？

初めての流れ

やってみよう！

1. 平たい場所で両足で  
ボードに立てるように練習

2. 平たい場所で  
ボードに乗ってすすむ

→パークの底は少しかた  
むいていて、乗っただけで  
ゆっくりすすむよ！

1. ボードをはさむように立ち、その後、片足を前に乗せる





## 2. ネジの場所を確認し 片足を前にのせる

〈足の位置のポイント〉  
4つあるネジのうち、  
前の2つがかくれぬように



↑  
進行方向

前となる足は左右どちらでも良い。初めての人は、図のように左足をのせてみよう。



### 3. 続いて後ろに足を乗せる



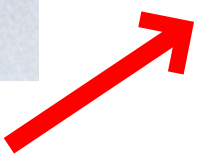
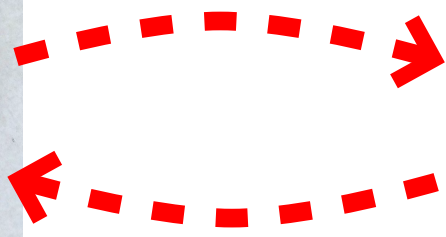
↑ 進行方向

△足の位置のポイント△  
4つあるネジのうち、  
前の2つが見えるように

足を乗せる

4. 後ろ足だけ乗せたり  
おろしたりをくり返す。

前足はそのまま



後ろ足だけ乗せたり下ろしたり  
をくり返し、止まったボードに  
乗ることに慣れよう



# 5. 下に向かってすすべる (自動的にゆっくり移動するよ)

森の方向へ自動で  
すすむ



坂は歩いておける

①底の平たいところへ歩いて移動  
※初心者は坂道はあぶないため

②ボードの前を森の方へ向け、  
両足で乗る

→止まりたいときはボードからおける