

2017-18 大山スキーキャンプのしおり

1. 森の国が目指すスキーキャンプ

都会や地方、様々な地域や学校の友達たちと出会い、寝食を共にすることで、協調性・思いやりのところを育むなど密度の濃い集団生活を体験します。また、冬のスポーツは言葉では言い尽くせない自然のすばらしさと厳しさを同時に体験できる良い機会です。はじめはうまくできなかったのに、自分の操作で銀世界を思い通りに駆け下ることができるようになる体験は、他にはない達成感と感動があり、同時に『やればできる自分』に出会えるまたとないチャンスです。

2. スキーレッスンについて

①スキー班は？

初めてスキーをする参加者も、たくさんスキーをしたことがある参加者も、スキーが楽しくなるようなレッスンを行っています。レベルに応じたスキー班分け、色々なゲレンデにも挑戦します。特に重点を置いていることが「滑走時間長く」「楽しく取り組める」ことです。そのため朝も8:00には食事着替えを終えて出発し、できるだけ滑走時間を確保します。スキー班をレベル別に細分化し、5名～多くても10名程度のスキー班で活動し学校行事や他の団体レッスンにはない密度の濃さです。

②参加者のレベルは？

スキーが初めての参加者が半分以上です。はじめのうちは何度も転び、思うようにできないくやしさとみじめさと手袋の冷たさといった自然界の追い討ちで涙が出ることも。でもその分、うまくできたときの感動、自分でできた達成感は大きいものです。特にコツをつかんでくる2日目の午後からは、ぐんぐん上達！それとともに楽しさがアップしていきます。

③スタッフについて

多くのスタッフはスキー専門指導員ではありません。森の国スタッフ陣に加え、子ども達とかかわる仕事を志望する教育学部や看護系の学生たち、日本の子どもたちとの交流から学びたい留学生たちが、宿泊も含め合宿を通して一緒に行動します。スタッフは転んだ子を助けて起こしたり、男女関係なくサポートしあえる環境作りをします。みんなで助け合い、楽しもうという精神で参加します。

いっぽうでスキー経験多数の参加者にもしっかり楽しんでもらえるような班構成にし、スキー技術の豊富なスタッフがたいくすることがないような環境づくりを行います。(上級班からはキャンプ後に大会に出場する参加者も何名かいらっしゃいます)。

こどもたちの集中力の状況を見ながらロッジでお楽しみのおやつ休憩を何度かとりマスコットキャラクターが出現するときにはゲレンデでイベントを一緒に楽しむのもまた森の国のスキーキャンプです。このようにして1日を飽きずに楽しく、上達に欠かせない「滑走時間」をしっかり確保し、スキーは楽しいものだ、という環境づくりを最優先に取り組んでいます。

3. 雪が少ない場合

降雪量によっては大山スキー場(移動15分、大山ホワイトリゾート)がオープンしない日があります。その場合は、伊吹の里スキー場(移動1時間、ゲレンデ目の前の人工降雪機設置のスキー場)、鏡ヶ成スキー場(移動1時間、ゲレンデ目の前の西日本屈指の自然雪の豪雪地)など、リフトが稼働していてスキー教室が実施できる場所へ移動します。こういった場所に移動する場合、早めの就寝、早めの起床・出発で、スキーの滑走時間をなるべく確保できるよう、スケジュールを調整していきます。

4. 安全管理とリスクについて

スキーは冬の自然の中で行う活動で、また不特定多数が活動しているゲレンデでは様々なリスクが潜んでいます。転倒・衝突などによって、ねんざ、骨折、裂傷、またそれ以上の取り返しの付かない事故などのケガにつながることもあり得ます。初心者から上級者までそのリスクはあります。それを可能な限り回避する為にも、まずは大人スタッフの指示を守ること、また予防・準備できることとしてヘルメットを推奨しております。(レンタルあり)

また、ゲレンデ以外でも衛生面などでも、スタッフ陣は安全管理の努力を行っていきますが、リスクがあることをご承知いただいた上でご参加ください。詳しくは別紙の「参加同意規約」(ホームページ・インターネット申込フォームに掲載)を再確認をお願いします。

万が一の場合、応急処置や救急搬送などは主催者にて行いますが、その後の入院やお迎えなどは保護者の責任にて対応をお願い致します。参加費用には傷害保険が付帯しており、傷害保険の適用範囲内でのみ対応させていただきます。その範囲を超えた金額に関しては参加者ご本人様の自己責任範囲となります。また治療費等はすべてご本人様の負担となります。そのため傷害保険の内容を確認し、必要な場合は個別に傷害保険へ加入することをお勧めします。

<傷害保険の保障内容>

・通院1,500円/日 ・入院3,000円/日 ・死亡・後遺障害200万円 ・賠償責任補償1億円

5. 合宿生活について

合宿では室内でテントをたてたり夜のイベントや温泉へのお出かけ、夕食などお楽しみ盛りだくさんです。宿題タイムでさえ楽しいです。おうちが寂しくなるヒマもないくらい！ですが、なかにはホームシックになる参加者も。生活班では班長をきめて、班毎に励ましあいながら、そしてゲレンデではまたちがうお友だちと行動しながらたくさんの交流があります。

6. 参加の前の最終確認(親子で確認してみましょう)

- ・合宿への参加は、参加者本人の希望があること(おうちでないところでの寝泊りです)
- ・スキー(スノーボード)をやってみたい、上達したい、というやる気があること
- ・合宿のルールが守れること

7. 合宿のルール

- ① 身の回りのことは自分でしよう！一人でできないことはみんなで協力しよう。
(着替え・整理整頓・食事およびその準備片付け・スキーウェアやスキー用具の運搬など)
- ② 合宿は団体行動。時間を守り、スキー講師、合宿スタッフの指示を守りましょう！
- ③ あいさつやありがとうございますの感謝の気持ちは積極的に声にしよう！
- ④ 意見のぶつかり合いなどでお友だちとケンカもあるかも…。だけどイジメはNO！
- ⑤ 毎夜学習時間が設けてあります。友だちといっしょに静かに勉強に取り組みましょう。
(学習用具・本は必ず持参。)

8. 日にち・集合時間・場所

初日は、午前10時45分までに**森の国に集合**です。

Aコース 12月24日(日)～26日(火)	Cコース 1月2日(火)～5日(金)
Bコース 12月27日(水)～30日(土)	Dコース 1月6日(土)～8日(月)

受付10:00～。昼食は11:00開会式後の早めです。(お弁当不要)

(〒689-3319鳥取県西伯郡大山町赤松634 TEL:0859-53-8036)

9. 持参するもの

荷物は親子でいっしょに準備しましょう！自分の持ち物の確認になります。

項目	チェック	項目	チェック
日常生活用のフリースなど		日焼け止め・リップクリーム	
寝間着(パジャマ+フリースまたはトレーナーなど厚手のもので寝ます)		おやつ(アメやチョコレートなどポケットに小分けに入れられるもの。スキー場で休憩のときに。最大700円程度)	
下着(参加日数分+1)		スキーウェア※1	
ジャージ・トレーナー類(厚手)		スキー手袋※1	
靴下(長いもの。参加日数分)		スキー帽子(ヘルメット)※1	
綿のあるスノーブーツ(長靴でも可だが冷たい)		ゴーグル※1	
冬休みの宿題・学習用具(毎日30分) (中身が出ないようチャックできる袋に入れる)		ネックウォーマー(またはフェイスガード) (寒さ対策・荒天時にあれば便利)	
洗面用具・入浴用具 (洗面用2枚・体拭き用タオル1枚)		リフト券入れ (ご家庭にあれば)	
常備薬(必要な場合)・ティッシュ		お財布 (交通費、JR・バスチケット、少量のお金)	
健康保険証コピー		スキーセット・スキーブーツ・リフト券(持参者)※2	

※1 別途有料のレンタル申し込みをしている場合は持参不要です。(必ず事前にお申し込みのこと)

また、昨今のスキー安全指導では、初心者からヘルメットを強く推奨しています。準備ができる方は、帽子よりもヘルメットをお勧めいたします。自転車ヘルメットでもOKです。その際、ニット帽など保温用の帽子をかぶった上に着用できるよう、準備をお願いします。

※2 スキーおよびシーズン券などのリフト券両方を持参の場合のみ、参加料から割引があります。事前にご相談ください。

その他

- ・入浴は全て温泉です。シャンプー類・ドライヤーは温泉に供え付けあり。
- ・スキーズボンの下は、厚手のタイツみたいなもの、またはジャージかトレーナーでもO(ジーパン不可)。
- ・合宿中はお金を使うことができません。受付と同時に貴重品預かりになります。閉会式後におみやげ購入などは可能。

ヘルメットまたはスキー帽子

上着の下にはアンダーシャツ、ジャージまたはトレーナーなど下着と合わせて3枚～4枚着ます。

スキーズボンの下は厚手のタイツまたはトレーナー、ジャージ



吹雪の場合など、ネックウォーマー、フェイスガードなどがあると重宝します。

ゴーグルは降雪時だけでなく、晴天時の紫外線からの目の保護のためにも必要です。

リフト券入れはあれば持参ください。(ウェアと一体型の場合でもOK。)

靴下はスキー用(厚手)を。薄いと指が冷たくなることも。

10. 参加費について

参加費(以下の①～④の合計)を各自で計算して申込み後、1週間以内に振込

→振込確認がとれましたら、参加確定メールが届きます。※11月27～12月15日まではメンテナンス休園のためすぐメールが届かないこともあります。

① 基本費用: 2泊3日コース 30,000円、3泊4日コース 39,000円

(基本費用は宿泊、食事、リフト券、レンタルスキー、引率・指導、イベント、入浴、傷害保険代です。)

→スキーセットのみ持込の場合料金は変わりません。スキーセット&リフト券両方持参の場合は割引あり。

② オプション【1】: 思い出 CD 1,000円(冬休み後に郵送)

→合宿中の活動記録写真データ500枚程度を CD-R 形式で。パソコンで確認できますが、テレビやビデオでのスライドショーを保証するものではありません。

③ オプション【2】: レンタルスキーウェア 4,500円

④ オプション【3】: レンタル小物3点セット(ゴーグル・ヘルメット・スキー手袋) 4,000円

★振込名義は、「スノー」+スペース+「参加児童本人の姓名」でお願いします。

保護者の名前だと参加者を特定できません。

例1: 大山太郎くんの場合 「スノー ダイセンタロウ」

ご兄妹で参加の場合、1回の振込みで、スペースで区切って名を続けて入力で OK です。

例2: 大山太郎くんと花子さんの場合 「スノー ダイセンタロウ ハナコ」

また振込手数料は各自でご負担をお願いします。

開会式参加以降のキャンセルは、一切の返金に応じかねますのでご了承ください。

★振込先 鳥取銀行 名和支店 普通 0311601 (有)森の国

トットリギンコウ ナワシテン

ユウゲンガイシャモリノクニ

！キャンセルなど参加費用に関するとりきめ

①当日までのキャンセル料・・・1,000円(及び振込手数料)

②開会式以降のキャンセル・・・一切の返金がございますのでご了承ください。参加同意規約(ホームページ、インターネット申込みフォームどちらからでも参照可)が守れない場合は途中でお帰り頂きます。その場合も同様です。

③豪雪による交通マヒなど自然災害で参加者の集合に危険が伴うと予測される場合、参加者の安全を優先し合宿自体を中止することがあります。その場合は及び振込手数料のみご負担いただき、それ以外は全額返金させていただきます。

11. 交通手段について

①自家用車で送迎される方(森の国前の県道は除雪されています)

初日の受付時間10時00分～10時45分です。閉会式は最終日13:15～の予定です。お迎えに関して遅れる場合はご連絡ください。

②鳥取・倉吉駅から指定の時間の JR、岡山・大阪・広島から指定の時間の高速バスで来られる場合

ご到着の米子駅でスタッフがお待ちしております。JR 米子駅の場合改札口は1箇所のみです。改札を出たところでスタッフがお待ちしています。下車後、改札を出るようお子様に指示をお願いします。また高速バスの場合は到着の停留所で「森の国 大山スキーキャンプ」のプラカードを持って待機しています。降りた瞬間に合流しますのでご安心下さい。帰りの際も、スタッフが責任を持って高速バス停車場・駅にて乗車までお見送り致します。

※集合方法を変更する場合は必ず事前に連絡していただくようお願いします。

(お申し込みフォームの「交通手段」情報に基づいてお迎えいたします。)

③米子駅集合・解散で来られる場合

米子駅バスターミナル入り口付近にマイクロバス専用臨時スペースがあり、そこでバスが9:30～10:10まで待機する予定です。9:40に直接お越しください。(※バスターミナルに自家用車は侵入できません)

また、閉会式の日には14:20に米子駅にお迎えをお願いします。

<米子駅>

改札は1つ。ここでスタッフがお待ちします！
下車後、改札を出てきてくださいね！



<米子駅前のバスターミナル>

ここで無料シャトルバスが待機します。(9:30~10:10の間)
ここでもスタッフがお待ちします！



12. 保護者の皆さまへのお願い(重要)

- ①自分の荷物には衣類・下着・タオル・持参の帽子・ゴーグルなど必ず名前を書いてください。手袋・靴下など必ず両方に！無記名の忘れ物是对応しかねます。
- ②荷物はお子様といっしょにカバンに入れてください。自分の荷物の内容を確認することと、他の参加者の荷物がまぎれても、自分のではない、と判断してもらうためです。また忘れ物など所有物の郵送は着払いとなりますのでご理解お願いいたします。
- ③困ったらリーダーに相談するよう助言をお願いします。見た目には明るく振る舞っていても心の中でがまんしている場合もあり、その場合リーダーも気づけないことがあります。
- ④食物アレルギーの参加者は、基本的には自分で判断し除去できる参加者のみ参加いただけます。スキー場での昼食や、バイキングの夕食(3泊4日コース)に出かける予定があり、個食対応に限界があります。アレルギーまた常用薬その他かかりつけの病気・医者からの留意事項など生活面の伝達事項などがある場合必ず申告してください。スタッフで共有し安全管理に努めますが、主催側の重大な過失を除いては、責任を負いかねることご了承ください。また、申告なき場合での事故・トラブルにつきましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
- ⑤他の参加者に迷惑をかけるなど、集団行動のルールが守れない場合は、合宿の途中でも参加を中止することがあります。その場合は保護者様にお迎えをお願いすることとなりますことをご理解・ご了承ください。(合宿途中での参加中止は理由のいかに問わず、参加費用の返金は一切できません)
- ⑥おこづかいについて、合宿中は使えませんが閉会式終了後はおみやげ購入など自由です。
- ⑦キャンプ中は電子ゲーム・携帯電話厳禁です。電子ゲームは持ってこさせないでください。
- ⑧バスチケット・お財布・携帯電話など貴重品は、合宿中は事務局にてお預かりになります。緊急な要件がない限り、閉会式終了後の返却になります。
- ⑨持参のおやつ(700円程度まで)について、スキー場での休憩時間のおやつはあらかじめご家庭から持たせてください。(スキーウェアポケットに小分けに入れられるもの。ジップロックなど日にちを書いて分割しておくといいです)
- ⑩万が一のケガ・病気などの場合、応急処置・病院までの搬送などを行います。また状況を連絡をさせていただきます。合宿生活中・スキー講習中での身勝手な行動による事故やケガ、ご自宅から森の国への移動中の不測の事態に関する一切の責任は森の国では負いかねますので、予めご了承ください。また処置などで必要になった経費は後日請求させていただきます。

13. キャンプの様子がフェイスブックに掲載されます(予定)

フェイスブックにて、集合・スキー場での様子・宿泊の様子・帰りは無事に出発できたかなど、日に数度、更新予定です。可能であればすべてしている様子もアップします。詳しくは森の国 HP から、またはフェイスブックにてこども自然体験合宿 in 大山を検索してください。

☆日程☆ (スケジュールは目安) 夜は22:00に消灯します。

1日目

10:00~10:45	受付
11:00~12:00	開会式~昼食
12:00~13:00	着がえ・スキー場へ移動~スキー・ボードあわせ
13:00~17:00	班分け~スキー教室
17:00~18:30	片付け~森の国移動~着替え・テント設営
18:30~19:30	夕食
19:30~21:30	温泉入浴(近隣施設) 宿題・就寝準備
21:30~	就寝(早めに就寝する場合があります)



2日目

6:15	起床・健康チェック
6:45~8:00	朝食~着替え・準備
8:00~16:30	出発~スキー教室
18:00~19:00	夕食 (2泊3日コースはバイキング夕食)
19:00~19:30	ミニ映画上映会
19:30~21:30	温泉入浴(近隣施設) 宿題~就寝準備
21:30~	就寝

3日目

6:15	起床・健康チェック
6:45~8:00	朝食~着替え・準備
8:00~11:30	出発~スキー教室



<2泊3日コース>

11:30~13:15	森の国へ移動~昼食
13:15~13:30	閉会式~解散~送迎

<3泊4日コース>

11:30~12:30	昼食
12:30~16:30	スキー教室
17:30~	温泉入浴
~19:30	バイキング夕食
19:30~	花火
21:30	振返り・宿題・就寝準備

4日目

6:30	起床・健康チェック
7:00~8:00	朝食~着替え・準備
8:00~11:30	移動~スキー教室
11:30~13:15	森の国へ移動~昼食
13:15~13:30	閉会式~解散~送迎

※大山スキーキャンプ事務局(森の国内) 年末年始休暇について(ご迷惑をおかけいたします)

11月27日~12月15日は冬季シーズン前のメンテナンス休園、12月31日・1月1日は年末年始休暇のため、電話0859-53-8036が不通となりメールのみにて対応させていただきます。問い合わせ・キャンセル・どうしてもお電話が必要な場合などは、メールにてその内容をお知らせください。