

参加者の皆様へ ～合宿のしおり～

このたびは、座禅の会(冬コース)にお申いただきありがとうございました。

<1. 集合時間・場所>

初日は、A・Bコース午前11時30分、Cコースは午前10時30分の開会式までに**森の国に集合**です。
(〒689-3319鳥取県西伯郡大山町赤松634 TEL:0859-53-8036)

<2. 持参するもの> チェックシートとして利用下さい。

着替え(普段着) ティッシュ 保険証のコピー(本人が持って行ってください) 洗面具
帽子※ スキーウェア※ ゴーグル※ スキー手袋※ 長靴 パジャマ 学校の宿題
防寒服(座禅・写仏時) 靴下(通常のものでよいが濡れることもあるので日数分より多め) 携帯カイロ(2～3個 座禅時) 注:合宿中はテレビやゲーム厳禁ですので、ゲームは持ってこさせないでください。

※マークの持ち物については、レンタル申込みの場合は持参不要です。

<3. お振込みについて>

・参加費21,000円は**12月22日(木)までに銀行振込**をお願いします。

(参加費には2泊7食、レンタルスキー(ボード)、リフト代、傷害保険代、座禅・写仏体験料等です。)

振込名義は、**先頭に参加コースを示すカナ(A→エ、B→ピ、C→シ)＋スペース＋参加者の姓名**でお願いします。例:Aコース参加の大山太郎君の場合 ⇒「エ ダイセンタロウ」

ご兄弟で参加の場合、1回の振込みで、スペースで区切って名を続けて入力でOKです(例:Bコースの大山太郎さんと花子さんの場合「ピ ダイセンタロウ ハナコ」。)

振込先 **鳥取銀行 大山支店 (普)0018422 大山町商工会 座禅の会 伊澤 大介**

なお、レンタルを希望されている方はウェア2,000円、小物セット(ゴーグル・手袋・帽子)1,000円、合宿のしおり(本文書)が郵送で届いた方は郵送実費100円を、それぞれ**参加費と合わせてお振込**ください。

思い出CDについてのみ当日現金でお願いします。(1,000円)

<<！注意とお願い>>

①振込手数料は各自でご負担をお願いします。

②開会式参加以降のキャンセルは、一切の返金に応じかねますのでご了承ください。

③豪雪による交通マヒなど自然災害で参加者の集合に大幅な危険が伴うと予測される場合、参加者の安全を優先し合宿自体を中止することがあります。その場合既に発生した保険代や返金に係る振込手数料(送付手数料)の実費を除き参加費を返金いたします。

<4. 交通手段について> ※バス・列車で来られる方

①自家用車で直接送迎

集合・解散式は森の国(電話0859-53-8036)で行います。時間に余裕をもってお越しください。

②米子駅から路線バスで

米子駅9:20発 観光道路経由 大山・本宮線(日交バス) アスレチック前10:00着

料金:大人片道800円(こども400円)

帰りは森の国より13:22本宮発13:54米子駅着に乗車するようスタッフが送迎します。

③鳥取・倉吉からJRで

行き(ABコーススーパーおき3号10:45着、Cコーススーパーまつかぜ3号9:31着)

帰り(スーパーまつかぜ10号14:45発) 往復列車代 鳥取3,280円、倉吉2,620円

⇒大山P(大阪・神戸から)・米子駅(岡山から)・岸本(広島から)で**スタッフがプラカードを持ってお待ち**しております。帰りの際も、スタッフが責任を持って高速バスにお乗せいたします。

④大阪・神戸・岡山・広島から高速バスで

大阪なんば(OCAT) 行き(7:20発～10:36大山パキング着)

帰り(14:59大山パキング発～18:25着) 往復バス代4,600円

神戸三宮バスターミナル 行き(8:40発～11:46大山パキング着)

帰り(14:44大山パキング発～17:50着) 往復バス代4,300円

岡山駅 行き(7:40発～10:11米子駅着)

帰り(14:35米子駅発～17:06着) 往復バス代3,000円

広島バスセンター 行き(8:05発～11:40岸本着)

帰り(15:15岸本発～18:50着) 往復バス代3,600円

<5. 受入れ旅館から合宿の直前に連絡があります。>

Aコースは12月23日、B・Cは12月27日までには担当旅館より連絡があります。キャンセル等直前のご相談がありましたら旅館へ連絡をお願い致します。(大山町商工会は12月27日までの対応となります。)

電話番号間違い等で連絡が取れない場合があります。旅館より連絡がない場合はお手数ですがご連絡下さい。

<6. 保護者の皆さまへのお願い>

・自分の荷物には下着を含め必ず名前を書かせてください。(毎年忘れ物があります！)

・アレルギー等で食べられない物があれば、必ず事前にお知らせ下さい。

・小遣いについて、合宿中は使用禁止ですが最終日に旅館でおみやげ購入や合宿終了後は自由です。

☆日程☆ (詳しい日程は当日説明) 夜は10時に消灯します。

1日目 (Cコースは9:30から受付10:30開会式、13:00～スキー場です。以降スケジュール通り)

10:30～11:30 受付開始、11:30より開会式
 12:00～12:50 昼食後、マイクロバスで移動
 14:00～17:00 スキー・スノボ教室 (スキー場)
 17:30～18:30 入浴・フリータイム (各旅館)
 18:30～19:30 すきやきの夕食 (各旅館)
 20:00～21:00 略式食事作法・写仏 (僧侶より指導)
 21:00～ 宿題・就寝準備



2日目

6:00 起床
 6:30～7:15 座禅 15分程度 → 清掃奉仕
 7:15～8:30 朝食 (各旅館)・着替え
 9:00～12:00 スキー・スノボ教室 (スキー場)
 12:00～13:00 スキー場で昼食・休憩
 13:00～17:00 スキー・スノボ教室 (スキー場)
 18:00～20:00 バーベキューの夕食・雪遊び
 星空ウォッチング (森の国)
 20:30～21:30 入浴 (各旅館)
 21:30～ 宿題・就寝準備



3日目

6:00 起床
 6:30～7:15 座禅 → 清掃奉仕
 7:15～8:30 朝食 (各旅館)
 9:00～11:00 スキー・スノボ教室 (フリータイムも!) (スキー場)
 12:00～13:00 昼食・閉会式 (森の国)

※雪がない場合は別プログラムで実施いたします。

※年末年始休暇について (ご迷惑をおかけいたします)

大山町商工会 (12月29日～1月3日) 電話: 0859-53-3165

森の国 (12月1日～19日、12月31日・1月1日) 電話0859-53-8036

キャンセル・問い合わせは上記の年末年始休暇で連絡が取れない場合、事前に連絡させていただきます担当旅館の方へお電話下さい。

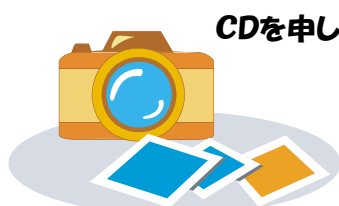
☆ デジタルカメラで撮った写真をオリジナルジャケット付CD-Rに保存して送付します。(送料、税込1,000円)

過去の様子は「森の国」のホームページでご覧になれます。

希望される方は、集合日又は解散日に下記のCD申込書に現金を添えて申し込み下さい。

注: パソコンでスライドショーができることを確認して送付いたしますが、DVDプレイヤーなどでの再生を保証するものではありませんのでご了承ください。

思い出CD申込書 (3日間の活動記録画像データ数百ファイル)



CDを申し込みます

〒

住所 _____

参加者氏名 _____