

自然豊かな鳥取県大山で夏の子ども合宿体験プログラム



# 座禅の会



大山町商工会 主催

## 「夏休み 心の宿題を大山で」

この、アウトドア子供夏合宿「座禅の会」は、鳥取県大山の歴史と文化を、古くは奈良時代に成立した山岳信仰の場として親しまれてきた大山隠岐国立公園内にある大山寺で、今話題の座禅体験などを通して、自然の素晴らしさと厳しさ、登山を中心としたアウトドアのワクワクする楽しさを1人でも多くの子供達に伝える体験合宿です。今まで参加した子供たちは、総勢約2000名!!

全日程とも宿題のための時間もとっております

### 山・川・海とコースで選べる体験プラン

**7月22(水)・23(木)・24(金)日**  
**Aコース**  
 大山登山  
 カヌー  
 乗馬  
 2泊3日  
**19,800円**

- 1日目**  
開会式後に昼食  
中国地方最高峰 大山登山  
すきやきの夕食  
お坊さんの指導のもと写真
- 2日目**  
大山寺本堂で本格的な座禅  
伝説の池でカヌー  
夏休み宿題工作  
川遊びのあとはバーベキュー  
キャンプファイヤー
- 3日目**  
心静かに座禅  
乗馬体験  
アウトドアで飯ごうカレー作り  
閉会式

**7月28(火)・29(水)・30(木)・31(金)日**  
**Bコース**  
 大山登山  
 シャワークライミング  
 カヌー・乗馬  
 3泊4日  
**28,500円**

- 1日目**  
開会式後に昼食  
青年の家レクリエーション  
夕食は地元の料理に舌鼓  
お坊さんの指導のもと写真
- 2日目**  
中国地方最高峰 大山登山  
アスレチック  
すきやきの夕食  
旅館のオーナーと夕涼み散歩
- 3日目**  
大山寺本堂で大智明大権現の見守られる中、本格的な座禅宿題タイムの後は大山の沢登り「シャワークライミング」に出発  
乗馬体験  
収穫野菜でバーベキュー  
キャンプファイヤー  
家族への思い出レター作り
- 4日目**  
お坊さんの指導で心静かに座禅  
伝説の池でカヌー  
閉会式

**8月4(火)・5(水)・6(木)日**  
**Cコース**  
 大山登山  
 海水浴  
 乗馬  
 2泊3日  
**19,800円**

- 1日目**  
開会式後に昼食  
中国地方最高峰 大山登山  
すきやきの夕食  
お坊さんの指導のもと写真
- 2日目**  
大山寺本堂で本格的な座禅  
海水浴と磯遊び  
夏休み宿題工作  
川遊びのあとはバーベキュー  
キャンプファイヤー
- 3日目**  
心静かに座禅  
乗馬体験  
アウトドアで飯ごうカレー作り  
閉会式

**8月18(火)・19(水)・20(木)日**  
**Dコース**  
 寂静山ハイキング  
 カヌー  
 乗馬  
 2泊3日  
**19,800円**

- 1日目**  
開会式後に昼食  
自然と歴史の自由研究に!  
ゆったり寂静山ハイキング  
すきやきの夕食  
お坊さんの指導のもと写真
- 2日目**  
大山寺本堂で本格的な座禅  
伝説の池でカヌー  
夏休み宿題工作  
川遊びのあとはバーベキュー  
キャンプファイヤー
- 3日目**  
心静かに座禅  
乗馬体験  
アウトドアで飯ごうカレー作り  
閉会式

**【対象】** 小学生(3年生以上) \* 今回より中学生のご参加も可能ですので、直接お問合せ下さい。  
**【宿泊】** 大山寺周辺旅館(分宿します)  
**【期日】** 各グループともメ切は10日前。 \* 但し、各グループ先着約50名様  
**【参加費】** A・C・Dコース19,800円/1人、Bコース28,500円/1人(銀行振込。振込み手数料はご負担ください。)  
 \* 参加費には、宿泊・食事・カヌーや乗馬、座禅などの各種体験料・ガイド料・傷害保険代等含まれます。  
**【集合】** 開会式 午前12時 ※2泊3日のA・C・Dコースは大山寺、3泊4日のBコースは森の国  
**【解散】** 閉会式 午後1時 森の国  
**【申込み】** ハガキ又はFAXにて、希望コース、氏名、学年、性別、住所、保護者の携帯TELをご記入の上お申込み下さい。

⇒お申込者に対するくわしい案内・お振込み先等は7月上旬に郵送予定。

**連絡先** 大山町商工会 0859-53-3165  
 TEL 森の国 0859-53-8036  
 大山フィールドアスレチック

**申込先** 大山町商工会宛  
 〒689-3309 鳥取県西伯郡大山町国信529-10  
 FAX 0859-53-3002